

# Booklist ~ Metta Forest Monastery

Last updated: October 2018

The following books and recordings are, unless otherwise noted, written, translated, compiled, or recorded by Thānissaro Bhikkhu. They are distributed for free and sponsored through donations. Shipping is also free of charge, though there are some limitations on international requests.

Digital versions of these titles, and some others not in print, can be found at: [www.dhammadtalks.org](http://www.dhammadtalks.org). Titles marked with an asterisk (\*) can be found at: [www.forestdhamma.org](http://www.forestdhamma.org).

## How to Request Books

Please send a letter to the Monastery at:

BOOK REQUEST  
METTA FOREST MONASTERY  
P.O. BOX 1409  
VALLEY CENTER, CA 92082-1409  
USA

Please include your full, legible shipping address, and specify the title and the number of copies of each book and/or CD requested. This booklist can also be printed out and mailed to the Monastery with the requested items circled or highlighted.

## Canonical Texts and Chanting

**Dhammapada** A collection of verses from the Khuddaka Nikāya.

**Handful of Leaves Vol. 1** Selected discourses from the Dīgha Nikāya.

**Handful of Leaves Vol. 2** Selected discourses from the Majjhima Nikāya.

**Handful of Leaves Vol. 3** Selected discourses from the Saṃyutta Nikāya.

**Handful of Leaves Vol. 4** Selected discourses from the Aṅguttara Nikāya.

**Itivuttaka** A collection of 112 short discourses from the Khuddaka Nikāya.

**Poems of the Elders** A collection of verses from the Theragāthā and Therīgāthā.

**Sutta Nipāta** A collection of short passages, mostly verse, from the Khuddaka Nikāya.

**Udāna** A collection of exclamations from the Khuddaka Nikāya.

**A Chanting Guide** Pāli passages and suttas with English translations.

**The Buddhist Monastic Code 1 & 2** A two-volume work on the Theravāda monastic code.

**The Question of Bhikkhunī Ordination** Collected writings on bhikkhunī ordination.

## Thai Forest Tradition

### Ajaan Lee Dhammadharo

**The Autobiography of Phra Ajaan Lee** His account of his adventures in the forests, towns, and cities of Thailand, Burma, and India.

**Basic Themes** A collection of four treatises: What is the Triple Gem?, The Path to Peace and Freedom for the Mind, Basic Themes, and Duties of the Saṅgha.

**The Craft of the Heart** On developing virtue (*sīla*), concentration (*samādhi*), and discernment (*paññā*).

**Food for Thought & Starting Out Small** An introductory collection of passages on the training of the heart.

**Frames of Reference** A treatise on the four frames of reference (*satipaṭṭhāna*). Includes the talk, "A Refuge in Awakening."

**The Heightened Mind** A collection of talks and passages on the attitudes to bring to concentration practice.

**Inner Strength** A collection of sixteen talks.

**Keeping the Breath in Mind & Lessons in Samādhi** A manual on breath meditation. Includes excerpts from five talks.

**The Skill of Release** A collection of passages organized by theme.

### Ajaan Mahā Boowa Ñānasampanno

**A Life of Inner Quality** A collection of talks given to lay people.

**Arahattamagga Arahattaphala\*** (translated by Bhikkhu Sīlaratano) Talks given on the culminating stages of his practice.

**Paṭipadā\*** (translated by Ajaan Paññāvaḍḍho) Accounts of Ajaan Mun's path of practice, as well as of some of his contemporaries and disciples.

**Straight from the Heart** A collection of talks on dealing with illness and death.

**Things As They Are** A collection of talks, mostly given to the monks at Wat Pa Baan Taad.

**Venerable Ācariya Mun Bhūridatta Thera: A Spiritual Biography\*** (translated by Bhikkhu Sīlaratano)

**Venerable Ajaan Khao Anālayo: A True Spiritual Warrior\*** (translated by Ajaan Paññāvaḍḍho) A biography of a student of Ajaan Mun.

### Ajahn Chah

**In Simple Terms** A collection of similes.

**It's Like This** A collection of similes.

**Still, Flowing Water** A collection of eight talks.

### Other Ajaans

**Awareness Itself** by Ajaan Fuang Jotiko. Anecdotes about and quotations from Ajaan Fuang.

**A Fistful of Sand** by Ajaan Suwat Suvaco. A collection of talks.

**Gifts He Left Behind** by Ajaan Dune Atulo. Anecdotes about and quotations from Ajaan Dune.

**Mae Chee Kaew: Her Journey to Spiritual Awakening & Enlightenment\*** by Bhikkhu Sīlaratano. A biography of a student of Ajaan Mun and Ajaan Mahā Boowa.

**Uncommon Wisdom\*** by Ajaan Dick Sīlaratano. A biography and collected teachings from Ajaan Paññāvaḍḍho, a student of Ajaan Mahā Boowa.

**An Unentangled Knowing** by Upasikā Kee Nanayon. A collection of talks by one of the foremost female teachers in 20th century Thailand.

## Thānissaro Bhikkhu

**Beyond All Directions** Essays on issues in contemporary Western Buddhism.

**The Buddha's Teachings: an Introduction** A short explanation of the basic concepts and values underlying the practice for putting an end to suffering.

**Buddhist Romanticism** An in-depth study of the pervasive influence of early Romantic thought in shaping the way Buddhism is taught in the West, and of the practical consequences of following the Romantics rather than the Buddha in approaching the problem of suffering and stress.

**The Five Faculties** Transcriptions from a retreat given on the five faculties (*pañcendriyāni*).

**Head & Heart Together** Essays on issues in contemporary Western Buddhism.

**The Karma of Mindfulness** Transcribed talks and Q&A's on the relationship between karma and mindfulness.

**The Karma of Questions** Essays on the Buddha's approach to questions.

**Karma Q&A** A small booklet addressing frequently misunderstood points on karma.

**Meditations 1-8** Eight separate books of transcribed talks.

**The Mind Like Fire Unbound** An essay on the meaning of *nibbāna* / *nirvana*.

**Noble & True** A collection of essays.

**The Noble Eightfold Path** Talks on the eightfold path.

**Noble Strategy** Introductory essays.

**On the Path** A comprehensive anthology and analysis of passages from the Pali Canon on the Noble Eightfold Path.

**The Paradox of Becoming** On using becoming (*bhava*) to go beyond becoming.

**Purity of Heart** Essays on developing purity of heart.

**Refuge** An introductory collection on taking refuge in the Triple Gem.

**Right Mindfulness** On the Buddha's teachings on mindfulness (*sati*).

**Selves & Not-Self** Talks on the skillful use of perceptions of self and not-self (*anattā*).

**The Shape of Suffering** On dependent co-arising (*paṭicca-samuppāda*).

**Skill in Questions** On the Buddha's teaching strategies based on the four ways he responded to questions.

**The Truth of Rebirth** An essay on why rebirth is important to right view.

**The Wings to Awakening** A thorough treatment of the wings to awakening (*bodhi-pakkhiya-dhamma*).

**With Each & Every Breath** An introduction to breath meditation.

## Study Guides by Thānissaro Bhikkhu

**Beyond Coping** On aging, illness, death, and separation.

**The Buddha Smiles** On humor in the Pali Canon.

**Discernment: The Buddha's Strategies for Happiness 2** On developing and applying discernment (*paññā*).

**Into the Stream** On the first stage of awakening.

**Merit: The Buddha's Strategies for Happiness 1** On how merit (*puñña*) leads to long-term happiness.

**Recognizing the Dhamma** On the eight principles for recognizing what is and is not Dhamma-Vinaya.

**The Sublime Attitudes** On the sublime attitudes (*brahmavihāra*).

**Ten Perfections** On the ten perfections (*pāramī*).

## mp3 CDs

**Basics** 64 introductory Dhamma talks.

**Chanting** (Audio format) Recordings of chanting.

**A Refuge** Talks and readings on aging, illness, and death.

**The Ten Perfections** Recordings of an on-line retreat on the ten perfections (*pāramī*).

## Foreign Language Publications

**Manteniendo presente la respiración** por Ajaan Lee Dhammadharo. Una traducción en español de *Keeping the Breath in Mind*, una guía fundamental sobre la práctica de meditación en la respiración.

**Avec Chaque Respiration** par Thānissaro Bhikkhu. Un manuel de méditation qui repose sur la méthode de méditation sur la respiration du Bouddha et la méthode de méditation sur la respiration d'Ajaan Lee Dhammadharo.

**หนังสืออานาปาน** โดย พระสุทธิธรรมรังสี คัมภีร์เมธาจารย์ (ท่านพ่อ ลี ฉมมธโร) พระอาจารย์ลี เป็นผู้เชี่ยวชาญในการฝึกอานาปานสติ เล่มนี้ เป็นการรวบรวมบทพระพันธ์และพระธรรมเทศนาของท่านที่เกี่ยวข้องหลัก ปฏิบัติอานาปานสติปฐมฐาน โดย พระสุทธิธรรมรังสี คัมภีร์เมธาจารย์ (ท่านพ่อลี ฉมมธโร) อธิบายสติปฐมฐาน ๔ ท่วงตามหลักพระไตรปิฎก ทั้งตาม ประสพการณ์ของท่าน มุ่งเอาใจความเป็นใหญ่ ให้สะดวกแก่การปฏิบัติ ภาคที่สอง คือ รัตนคาถา อธิบายไตรสรณคมณ์ คือการถึงซึ่งพระ พุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นที่พึ่งที่ระลึก ในเชิงบุคลาธิษฐาน และธรรมาธิษฐาน

**วิชาวิมุตติ** บทธรรมะสั้นๆ ที่คัดเลือกจากพระธรรมเทศนาของท่านพ่อลี

**ยาใจ** โดย พระครูญาณวิศิษฐ์ (ท่านพ่อเฟื่อง โชติโก) พระธรรมเทศนา และข้อความสั้น ๆ ที่ศิษย์บันทึกไว้

**สังฆกรรม** โดย พระโพธิธรรมจารย์เถร (หลวงปู่สุวัจน์ สุวโจ) พระธรรม เทศนาอบรมภาวนา ในโอกาสที่ได้รับนิมนต์ไปอบรมกรรมฐานแก่ชาว อเมริกัน ที่สมาคมวิปัสสนาเมืองแบร์รี่ รัฐแมสซาชูเซตส์ พ.ศ. ๒๕๓๓

**ใจสงบ** โดย พระโพธิธรรมจารย์เถร (หลวงปู่สุวัจน์ สุวโจ) พระธรรม เทศนาอบรมภาวนา

**สังกัจ** โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสโร พระธรรมเทศนา อบรมภาวนา ให้แก่พระและฆราวาสที่วัดเมตตา เน้นเรื่องอริยสัจ ๔ กับหน้าที่ที่ควร ทำต่ออริยสัจแต่ละข้อ

**โพธิศรัทธา** โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสโร พระธรรมเทศนาอบรม ภาวนา

**โพชฌงค์** โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสโร พระธรรมเทศนาอบรม ภาวนา เกี่ยวกับโพชฌงค์ ๗