

Booklist ~ Metta Forest Monastery

Last updated: November 2018

The following books and recordings are, unless otherwise noted, written, translated, compiled, or recorded by Thānissaro Bhikkhu. They are distributed for free and sponsored through donations. Shipping is also free of charge, though there are some limitations on international requests.

Digital versions of these titles, and some others not in print, can be found at: www.dhammadatalks.org. Titles marked with an asterisk (*) can be found at: www.forestdhamma.org.

How to Request Books

Please send a letter to the Monastery at:

BOOK REQUEST
METTA FOREST MONASTERY
P.O. BOX 1409
VALLEY CENTER, CA 92082-1409
USA

Please include your full, legible shipping address, and specify the title and the number of copies of each book and/or CD requested. This booklist can also be printed out and mailed to the Monastery with the requested items circled or highlighted.

Canonical Texts and Chanting

Dhammapada A collection of verses from the Khuddaka Nikāya.

Handful of Leaves Vol. 1 Selected discourses from the Dīgha Nikāya.

Handful of Leaves Vol. 2 Selected discourses from the Majjhima Nikāya.

Handful of Leaves Vol. 3 Selected discourses from the Saṃyutta Nikāya.

Handful of Leaves Vol. 4 Selected discourses from the Aṅguttara Nikāya.

Itivuttaka A collection of 112 short discourses from the Khuddaka Nikāya.

Poems of the Elders A collection of verses from the Theragāthā and Therīgāthā.

Sutta Nipāta A collection of short passages, mostly verse, from the Khuddaka Nikāya.

Udāna A collection of exclamations from the Khuddaka Nikāya.

A Chanting Guide Pāli passages and suttas with English translations.

The Buddhist Monastic Code 1 & 2 A two-volume work on the Theravāda monastic code.

The Question of Bhikkhunī Ordination Collected writings on bhikkhunī ordination.

Thai Forest Tradition

Ajaan Lee Dhammadharo

The Teachings of Phra Ajaan Lee A two-volume library edition of the nine books listed below. (Volume I: Collected Writings; Volume II: Dhamma Talks)

The Autobiography of Phra Ajaan Lee His account of his adventures in the forests, towns, and cities of Thailand, Burma, and India.

Basic Themes A collection of four treatises: What is the Triple Gem?, The Path to Peace and Freedom for the Mind, Basic Themes, and Duties of the Saṅgha.

The Craft of the Heart On developing virtue (*sīla*), concentration (*samādhi*), and discernment (*paññā*).

Food for Thought & Starting Out Small An introductory collection of passages on the training of the heart.

Frames of Reference A treatise on the four frames of reference (*satipaṭṭhāna*). Includes the talk, "A Refuge in Awakening."

The Heightened Mind A collection of talks and passages on the attitudes to bring to concentration practice.

Inner Strength A collection of sixteen talks.

Keeping the Breath in Mind & Lessons in Samādhi A manual on breath meditation. Includes excerpts from five talks.

The Skill of Release A collection of passages organized by theme.

Ajaan Mahā Boowa Ñāṇasampanno

A Life of Inner Quality A collection of talks given to lay people.

Arahattamagga Arahattaphala* (translated by Bhikkhu Sīlaratano) Talks given on the culminating stages of his practice.

Paṭipadā* (translated by Ajaan Paññavaḍḍho) Accounts of Ajaan Mun's path of practice, as well as of some of his contemporaries and disciples.

Straight from the Heart A collection of talks on dealing with illness and death.

Things As They Are A collection of talks, mostly given to the monks at Wat Pa Baan Taad.

Venerable Ācariya Mun Bhūridatta Thera: A Spiritual Biography* (translated by Bhikkhu Sīlaratano)

Venerable Ajaan Khao Anālayo: A True Spiritual Warrior* (translated by Ajaan Paññavaḍḍho) A biography of a student of Ajaan Mun.

Ajahn Chah

In Simple Terms A collection of similes.

It's Like This A collection of similes.

Still, Flowing Water A collection of eight talks.

Other Ajaans

Awareness Itself by Ajaan Fuang Jotiko. Anecdotes about and quotations from Ajaan Fuang.

Come & See by Ajaan Funn Ācāro. A collection of three talks along with a short biography.

A Fistful of Sand by Ajaan Suwat Suvaco. A collection of talks.

Gifts He Left Behind by Ajaan Dune Atulo. Anecdotes about and quotations from Ajaan Dune.

Mae Chee Kaew: Her Journey to Spiritual Awakening & Enlightenment* by Bhikkhu Sīlaratano. A biography of a student of Ajaan Mun and Ajaan Mahā Boowa.

Uncommon Wisdom* by Ajaan Dick Sīlaratano. A biography and collected teachings from Ajaan Paññavaḍḍho, a student of Ajaan Mahā Boowa.

An Unentangled Knowing by Upasikā Kee Nanayon. A collection of talks by one of the foremost female teachers in 20th century Thailand.

Thānissaro Bhikkhu

Beyond All Directions Essays on issues in contemporary Western Buddhism.

The Buddha's Teachings: an Introduction A short explanation of the basic concepts and values underlying the practice for putting an end to suffering.

Buddhist Romanticism An in-depth study of the pervasive influence of early Romantic thought in shaping the way Buddhism is taught in the West, and of the practical consequences of following the Romantics rather than the Buddha in approaching the problem of suffering and stress.

The Five Faculties Transcriptions from a retreat given on the five faculties (*pañcīndriyāni*).

Head & Heart Together Essays on issues in contemporary Western Buddhism.

The Karma of Mindfulness Transcribed talks and Q&A's on the relationship between karma and mindfulness.

The Karma of Questions Essays on the Buddha's approach to questions.

Karma Q&A A small booklet addressing frequently misunderstood points on karma.

Meditations 1-8 Eight separate books of transcribed talks.

The Mind Like Fire Unbound An essay on the meaning of *nibbāna* / *nirvana*.

Noble & True A collection of essays.

The Noble Eightfold Path Talks on the eightfold path.

Noble Strategy Introductory essays.

On the Path A comprehensive anthology and analysis of passages from the Pali Canon on the Noble Eightfold Path.

The Paradox of Becoming On using becoming (*bhava*) to go beyond becoming.

Purity of Heart Essays on developing purity of heart.

Refuge An introductory collection on taking refuge in the Triple Gem.

Right Mindfulness On the Buddha's teachings on mindfulness (*sati*).

Selves & Not-Self Talks on the skillful use of perceptions of self and not-self (*anattā*).

The Shape of Suffering On dependent co-arising (*paṭicca-samuppāda*).

Skill in Questions On the Buddha's teaching strategies based on the four ways he responded to questions.

The Truth of Rebirth An essay on why rebirth is important to right view.

The Wings to Awakening A thorough treatment of the wings to awakening (*bodhi-pakkhiya-dhamma*).

With Each & Every Breath An introduction to breath meditation.

Study Guides by Thānissaro Bhikkhu

Beyond Coping On aging, illness, death, and separation.

The Buddha Smiles On humor in the Pali Canon.

Discernment: The Buddha's Strategies for Happiness 2 On developing and applying discernment (*paññā*).

Into the Stream On the first stage of awakening.

Merit: The Buddha's Strategies for Happiness 1 On how merit (*puñña*) leads to long-term happiness.

Recognizing the Dhamma On the eight principles for recognizing what is and is not Dhamma-Vinaya.

The Sublime Attitudes On the sublime attitudes (*brahmavihāra*).

Ten Perfections On the ten perfections (*pāramī*).

mp3 CDs

Basics 64 introductory Dhamma talks.

Chanting (Audio format) Recordings of chanting.

A Refuge Talks and readings on aging, illness, and death.

The Ten Perfections Recordings of an on-line retreat on the ten perfections (*pāramī*).

Foreign Language Publications

Manteniendo presente la respiración por Ajaan Lee Dhammadharo. Una traducción en español de *Keeping the Breath in Mind*, una guía fundamental sobre la práctica de meditación en la respiración.

Avec Chaque Respiration par Thānissaro Bhikkhu. Un manuel de méditation qui repose sur la méthode de méditation sur la respiration du Bouddha et la méthode de méditation sur la respiration d'Ajaan Lee Dhammadharo.

หนังสืออานาปาน โดย พระสุทธิธรรมรังสี คัมภีร์เมธาจารย์ (ท่านพ่อ ลี ธรรมธโร) พระอาจารย์ลี เป็นผู้เชี่ยวชาญในการฝึกอานาปานสติ เล่มนี้ เป็นการรวบรวมบทพระพันธ์และพระธรรมเทศนาของท่านที่เกี่ยวข้องหลัก ปฏิบัติอานาปานสติปัฏฐาน โดย พระสุทธิธรรมรังสี คัมภีร์เมธาจารย์ (ท่านพ่อลี ธรรมธโร) อธิบายสติปัฏฐาน ๔ ทิ้งตามหลักพระไตรปิฎก ทิ้งตาม ประสบการณ์ของท่าน มุ่งเอาใจความเป็นใหญ่ ให้สะดวกแก่การปฏิบัติ ภาคที่สอง คือ รัตนคาถา อธิบายไตรสรณคมณ์ คือการถึงซึ่งพระ พุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นที่พึ่งที่ระลึก ในเชิงบุคลาธิษฐาน และ ธรรมาธิษฐาน

วิชชาวิมุตติ บทธรรมะสั้นๆ ที่คัดเลือกจากพระธรรมเทศนาของท่านพ่อลี

ยาใจ โดย พระครูญาณวิศิษฐ์ (ท่านพ่อเพ็ญ โชติโก) พระธรรมเทศนา และข้อความสั้น ๆ ที่ศิษย์บันทึกไว้

สังฆกรรม โดย พระโพธิธรรมาจารย์เถร (หลวงปู่สุวัจน์ สุวโจ) พระธรรม เทศนาอบรมภาวนา ในโอกาสที่ได้รับนิมนต์ไปอบรมกรรมฐานแก่ชาว อเมริกัน ที่สมาคมวิปัสสนาเมืองแบร์รี่ รัฐแมสซาชูเซตส์ พ.ศ. ๒๕๓๓

ใจสงบ โดย พระโพธิธรรมาจารย์เถร (หลวงปู่สุวัจน์ สุวโจ) พระธรรม เทศนาอบรมภาวนา

สังกัจ โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสสรุ พระธรรมเทศนา อบรมภาวนา ให้แก่พระและฆราวาสที่วัดเมตตา เน้นเรื่อง อริยสัจ ๔ กับหน้าที่ที่ควร ทำต่ออริยสัจแต่ละข้อ

โพธิศรัทธา โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสสรุ พระธรรมเทศนาอบรม ภาวนา

โพชฌงค์ โดย พระอาจารย์เจฟฟ์ ฐานิสสรุ พระธรรมเทศนาอบรม ภาวนา เกี่ยวกับโพชฌงค์ ๗